La Lettre TERRITOIRE CHER & INDRE

n°15

Lettre de nouvelles destinée à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap Cher et Indre :** | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

17 février 2021

SOMMAIRE

- **P1** Edito
- **P2** Pair-émulateurs
- **P3** Suite pair-émulateur
- **P4** Parenthèse d'aidants
- **P5** Le bénévolat
- **P6** Noël pas comme les autres
- **P7** Stagiaire DD18
- **P8** Handi-droits
- **P9** Aide au proche aidant
- **10** Création tiers-lieu Indre
- **11** La caravane des enfants
- **12** Notre présidente
- **13** Tour de France 2021
- **14** Les rencontres jeunesse 2022
- **15** GEM Phoenix
- **16** Recette
- **17** Gestes barrière
- **18-19** Vaccins
- **20** Suite vaccins
- **21** Centre vaccination Cher & Indre
- **22** Attestation dérogatoire
- **23** Réseau thématique & Numéros utiles
- **24** Nos missions

ÉDITO

Bonne année !!!

...enfin tout du moins meilleure que celle qui vient de s'achever (entre nous, on ne la regrettera pas).

Nous vous présentons, Linda Gomant, mon homologue du Cher et moi-même, nos meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité pour cette nouvelle année 2021 qui débute.

Nous profitons de ces vœux pour remercier toutes les équipes tant bénévoles, que professionnelles pour s'être adaptés à cet épisode aussi soudain qu'intense qu'a été le Covid. Leur réactivité, leur inventivité et leurs efforts constants pour se rapprocher et prendre soin de nos adhérents ont été fortement appréciés.

Poursuivons avec une note d'optimisme et d'espoir en l'avenir. Ainsi, pour se rendre compte que notre activité n'a pas été complètement anesthésiée par un certain virus, énumérons quelques-uns des projets en cours et ceux à venir :

Le monde change, soyons acteurs de ce changement : c'est une démarche visant à consulter les acteurs de notre association, rédiger une synthèse dans chaque région et enfin choisir des orientations à la prochaine assemblée générale. Cette démarche vise aussi à transformer en actions notre projet participatif (La région Centre a déjà proposé plus de 30 projets concrets).

Le tiers-lieu : la délégation de l'Indre a répondu à un appel à projet européen pour créer un lieu où nos adhérents pourraient se retrouver soit ensemble, soit à partager des activités avec d'autres intervenants. Ceci couplé à un véhicule pour aller vers nos adhérents et les soutenir dans leurs démarches notamment informatiques.

La caravane des enfants : de nombreux convois partiront des quatre coins de la France pour rallier La prochaine assemblée générale qui se tiendra au Havre. Sur le parcours, des manifestations permettrons au public de se sensibiliser à la vie des enfants en situation de handicap.

N'hésitez pas vous aussi, si un sujet, un projet vous intéresse, à mettre la main à la pâte !

Philippe Jeanneton

HUMOUR

>> **ISSN.2554-683X** >> **Directeur de publication :** Patrice GIORDANO >> **Rédaction :** Téa FAGGIANNELLI, Philippe Jeanneton, Anne CLAVEAU, Emilie SETBON, Sonia ORENGA GALI, Papa DIOP, Marie-Noëlle GOUGUET >> **Photos :** Délégation APF France handicap Territoire Cher et Indre >> **Date de parution :** février 2021—APF France handicap—2-3 place de Champagne 36000 CHATEAUROUX—*En application de la loi du 6 janvier 1978 Informatiques et libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental, merci de nous en avertir par courrier.*

ACTUALITÉS

Rencontre des pair-émulateurs après la première session de formation

Le mardi 19 janvier 2021 s'est tenue la rencontre physique du premier groupe de pair-émulateurs formés. En effet ils étaient sept personnes en situation de handicap accompagnées de l'équipe projet régionale des « Cordées en santé », à se réunir au sein de l'établissement Résidences Jeunes Colombier 29, rue Colombier – 45000 ORLEANS, dans sa grande salle Wheatley.

Après une session de formation qui s'est déroulée à distance en fin d'année 2020, l'heure était de se retrouver dans un espace convivial pour se découvrir. Les mots étaient forts, les yeux brillaient en chacun de nous. Un grand moment d'échange, de partage dans la joie, le respect et la bienveillance (voir photos). Cette journée qui a permis une consolidation des liens tissés pendant la formation, était émaillée par trois temps riches en émotions : un premier temps de découverte des uns et des autres, un temps d'animation et un dernier temps de travail pour préparer leur première intervention en tant que pair-émulateurs, qui va avoir lieu le samedi 23 janvier à l'AEFH Le Petit Cormier 65, avenue de Verdun 45800 Saint Jean de Braye.

Toute cette démarche s'inscrit dans le cadre du projet régional « Les Cordées en santé » porté par APF France handicap CVL et l'Agence régionale de santé CVL. L'objectif est de créer un réseau régional de pair-émulateurs, bien structuré, formé, mobilisable par les associations et les institutions.

La pair-émulation c'est : la transmission de l'expérience des personnes handicapées autonomes, pour les personnes en situation de handicap en recherche de plus d'autonomie. (*Groupement français des personnes handicapées*). Elle permet **d'aiguiser la conscience des personnes en situation de handicap sur les discriminations physiques, psychologiques, culturelles, auditives ou visuelles auxquelles elles sont exposées. La pair-émulation a pour but de favoriser une prise de conscience des personnes handicapées sur leurs possibilités de participation au sein de la société** selon l'European Network for Independent Living : ENIL 1992.

ACTUALITES

Première intervention des pair-émulateurs à St Jean de Braye

Le samedi 23 janvier 2021, cinq pair-émulateurs formés par APF France handicap CVL, dans le cadre du projet des « Cordées en santé », ont effectué en phase expérimentale la première intervention à l'AEFH le Petit Cormier à Saint Jean de Braye.

Ils étaient accueillis par cinq villageois, c'est ainsi qu'ils se nomment, de l'AEFH. Personnes en situation de handicap, il se battent contre l'agoraphobie, le regard des autres et un manque de confiance en soi. Après une présentation mutuelle à travers un objet de son choix, un climat de confiance s'est installé même si cela n'as pas été un exercice facile pour les résidents du village.

Une prise de parole régulée et une écoute bienveillante ont permis à tous les participants d'échanger leurs expériences et de favoriser l'émulation. Les résidents du village si peu bavards au début de la rencontre ont fini par se lâcher pour nous mettre plus en confidence sur leurs activités quotidiennes, et de leur rapport avec le monde ordinaire. Un des résidents a même proposé aux pair-émulateurs et à l'équipe projet de visiter son appartement. Ils nous ont fait visiter le village et nous ont offert des dessins.

En résumé nous avons passé un très bon et émouvant moment de pair-émulation. Et nous espérons y retourner bientôt parce que c'est le choix et le désir des villageois.

Voici quelques verbatim notés pendant la rencontre de la part des résidents.

« Faire connaissance avec d'autres personnes, c'est convivial. »

« Comment avez-vous fait pour devenir des bonnes personnes ? »

« Ça fait du bien de parler à des personnes qui ont un regard neutre. »

Une expérience très agréable qui décloisonne. Des questionnaires ont été proposés aux résidents pour avoir leurs ressentis positifs comme négatifs, de sorte à ce que l'on puisse évaluer et préparer les futures interventions.

Et nous à remercier l'AEFH le Petit Cormier et sa coordinatrice Coralie BOHRER qui a effectué un travail énorme, pour permettre aux pairs d'intervenir.

ACTUALITES

Première rencontre « virtuelle » du groupe « Parenthèse d'aidants »

le groupe de parole des parents aidants du Territoire Berry !

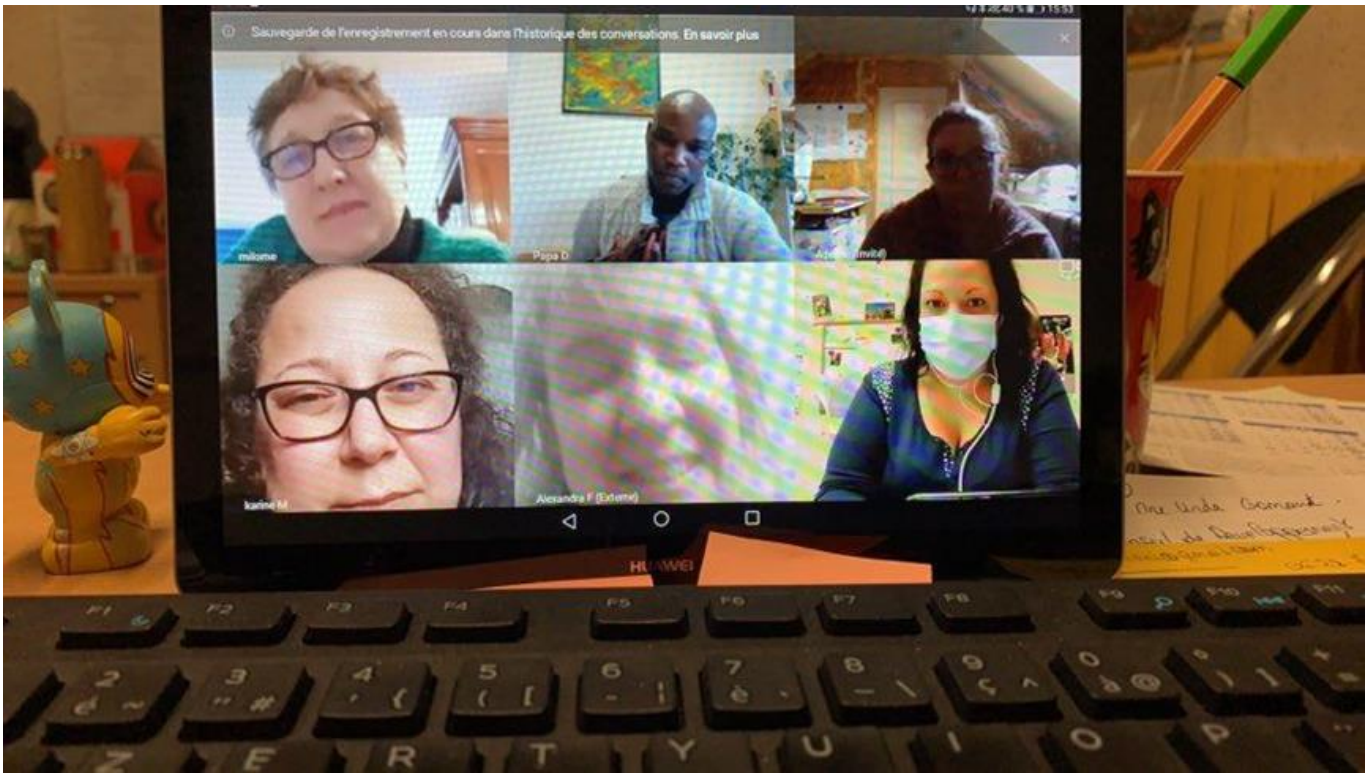
Vendredi 29 janvier 2021 à 14 h 30, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, Karine, Alexandra, Bernadette et Adeline (toutes mamans d'un enfant en situation de handicap), se sont réunies en visio pour la première fois avec Emilie Setbon chargée de mission « soutien aux aidants » et Papa Diop Chef de projets régional « Cordées et soutien aux aidants ».

Ce groupe de paroles mis en place par APF France handicap est sur une dynamique très encourageante et d'autres aidant(e)s nous rejoindrons lors de la prochaine rencontre. L'écoute, la solidarité, et le partage ont émaillé cette première réunion. Beaucoup de points ont été soulevés concernant la vie des proches aidants, comme l'annonce du handicap, la formation des professionnels de santé, les aides, le rôle des institutions dans l'accompagnement, etc. La volonté d'agir et de s'engager permet déjà d'imaginer un bel avenir et de belles actions à destination des parents aidants de notre territoire et même de la région CVL.

Une prochaine date de rencontre virtuelle est prévue le vendredi 19 février 2021 à 14h30.

A l'ordre du jour :

- Etre aidant c'est quoi ? Focus sur le rôle d'aidant familial
- Présentation de dispositifs déjà existants pour les aidants et les parents au sein d'APF



VIE ASSOCIATIVE

Le bénévolat

Le bénévolat est un don de soi librement consenti et gratuit. Il occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non-concurrentielle au travail rémunéré.

Il apporte sa contribution à des organismes existants, en tant qu'acteur de renouvellement, de complément de soutien ou d'innovation en respectant les principes fondamentaux suivants :

· Le bénévolat est un **choix volontaire** prenant appui sur des motivations et des options personnelles, lesquelles sont très diverses
· Le bénévolat est **accessible à toute personne**
· Le bénévolat se réalise dans **une approche éthique et humanitaire** en respectant la dignité humaine.
· Le bénévolat est **attentif aux besoins dans la société** et favorise l'**intégration** et la **participation sociale**.

Nous remercions tous nos bénévoles et souhaitons la bienvenue à Edith, Michelle, Fabrice, Edith, Yasmina, Maryclaude, Martine, Vincent, Micheline, Audrey, Lydia , Jean-Luc, Elhabib et Wali qui viennent renforcer notre équipe de bénévoles dans l'"Indre pour une nouvelle année qui on l'espère aura de belles sorties et activités.

ACTUALITES

Opération « Un Noël pas comme les autres »

Du 7 au 24 décembre 2020, les bénévoles et salariés des délégations du Cher et de l'Indre se sont transformés en Lutins du Père Noël afin de confectionner des petits ballotins de douceurs sucrées (chocolats, pâtes de fruits et clémentine) accompagnés par une carte signée par quelques-uns d'entre eux dans le 18 et fabriquées par des enfants dans le 36.

D'autres lutins se sont vu attribuer la mission de sillonner nos départements et de distribuer ces petits présents. C'est environ 300 adhérents qui ont été visités par nos joyeuses bandes de Lutins. Les gestes barrières respectés, des paroles échangées, un court moment convivial partagé et des retours positifs de part et d'autres !

Alors que la crise sanitaire se poursuit, nous souhaitons *« garder le lien avec tous »* et nous vous proposerons prochainement d'autres actions pour venir à votre rencontre. En adaptant nos façons de faire et en attendant des jours meilleurs où nous pourrons enfin partager **TOUS ENSEMBLE** ces moments conviviaux, vous pouvez compter sur notre engagement au quotidien (même à distance).

LIEN SOCIAL

La Délégation du Cher accueille des stagiaires ! Focus sur Elisa et Léa !

« Je suis Elisa, étudiante de deuxième année en BTS Economie Sociale et Familiale. J'ai été en stage à la délégation APF de Bourges durant sept semaines. Au cours des deux premières semaines, j'ai participé à « un noël pas comme les autres » en aidant pour la confection des ballotins de chocolats et également en les déposant chez les adhérents. Durant les cinq semaines restantes, j'ai appelé certains d'entre vous pour pouvoir répondre à un questionnaire que j'ai réalisé portant sur la pollution de l'air intérieure qui me servira pour mon projet. Je veux remercier tous ceux qui ont pris le temps d'y répondre ! »

"Je suis Léa, étudiante en 1ère année de Master Santé Publique. J'ai été en stage à la délégation du Cher pendant le mois de janvier et j'ai appelé certains d'entre vous pour connaître vos besoins en informatique afin de savoir si vous avez envie d'une formation et de quoi celle-ci devra être composée. Beaucoup d'entre vous sont intéressés, nous espérons donc organiser cette formation dans le courant de l'année.

Je remercie tous ceux qui ont répondu et pour les autres nous vous contacterons bientôt !"

ACTUALITES

HANDI-DROITS

Notre association est un mouvement national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille et est reconnue d'utilité publique.

Ces personnes nous sollicitent lorsqu'elles rencontrent des difficultés pour l'obtention de leurs droits (dossier MDPH...).

Pour répondre à la demande des personnes qui rencontrent des difficultés pour l'obtention de leurs droits. APF France Handicap forme ses acteurs dans le cadre du dispositif Handi-Droits.

Fin d'année 2020, Annick (bénévole), Papa (salarié) et Sonia (salarié), de la délégation de l'Indre ont suivi cette formation.

Noter association dispose également de référents régionaux et d'un service juridique au niveau national si besoin.

AAH en couple : les clics poussent le Sénat au déclic

Suite au succès de la pétition en ligne sur l'AAH en couple, le Sénat a décidé d'examiner, début mars, la proposition de loi visant à supprimer la prise en compte des revenus du conjoint pour le calcul de cette allocation. Mais les chances que le texte, déjà adopté par l'Assemblée nationale, devienne une loi s'avèrent extrêmement minces.

70 000 signatures auront suffi. La conférence des présidents du Sénat a décidé, mercredi 20 janvier, d'inscrire la proposition de loi sur l'individualisation de l'AAH à l'ordre du jour de l'assemblée. « *Dans la première quinzaine de mars* », précise Catherine Deroche, la présidente de sa commission des affaires sociales, sollicitée par faire-face.fr.

ACTUALITES

Création d'un Tiers-lieux dans l'Indre

La crise sanitaire actuelle a créé un électrochoc et décuplé l'isolement des personnes en situation de handicap et des aidants, entraînant une évolution de nos missions, dans l'objectif de toujours répondre aux besoins repérés des personnes. Les adhérents nous ont fait part de leur envie d'avoir des délégations plus inclusives et vivantes, en allant vers davantage de mixité sociale, et en répondant davantage à leurs besoins en termes d'outils de communication, puisque la fracture numérique isole encore plus les personnes en situation de handicap.

Deux élus ont eu l'opportunité de participer à une table ronde sur les Tiers-lieux en région Centre, organisée en février 2020 à Châteauroux. Suite à cette table ronde, ils ont sollicité l'intervention de l'organisatrice lors d'un conseil APF de département, dans le but de sensibiliser l'ensemble des élus à l'outil Tiers-lieux. Un groupe de travail a été mis en place avec des adhérents de la délégation APF de l'Indre, et l'idée d'un tiers-lieux inclusif a émergé.

L'objectif est donc de créer un premier Tiers-lieux APF à Châteauroux (et aux alentours grâce à un Tiers-lieux mobile, annexe du Tiers-lieux physique) et de le mettre en place sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire. Le but est d'avoir un espace où chacun serait accueilli tel qu'il est, dans sa globalité. Le Tier-lieux s'appellera "Ensembles, l'APF Berry des possibles" et la gouvernance du projet sera assurée par l'équipe régionale, le directeur territorial et les élus (adhérents) du territoire APF France Handicap de l'Indre.

Le projet Tiers-Lieux inclusif a pour but d'apporter une réponse efficace à cette fracture numérique qui isole les personnes concernées, puisqu'aujourd'hui, la grande majorité des adhérents et usagers d'APF France Handicap ne savent pas utiliser l'outil informatique et n'ont donc pas non plus accès à l'e-santé.

Vous trouverez au sein de ce Tiers-Lieux un espace dédié à la pratique des outils numériques et à une sensibilisation à l'e-santé, un espace de travail partagé permettant une réelle mixité sociale et la sensibilisation de tous aux usages du numérique dans de multiples domaines, ainsi qu'un espace convivial (café/bar) où tout le monde pourra échanger et organiser des évènements culturels, des conférences, des débats.

TOUTES & TOUS ! concernés

ACTUALITÉS

APF France handicap

CARAVANE DES ENFANTS

DU 4 MAI AU 26 JUIN 2021

DEFENDONS L'INCLUSION DES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

DEVENEZ

PARTENAIRE, (CO)ORGANISATEUR OU ANIMATEUR

D'UNE ETAPE DE LA TOURNEE

(Région Ile-de-France, Centre-Val-de-Loire, Normandie)

ACTUALITES

La caravane des enfants revient en 2021 !

La caravane des enfants emmènera cette année avec elle des jeunes en situation de handicap et des militant.e.s APF France Handicap. Elle sillonnera plusieurs territoires et rencontrera des acteurs locaux et des partenaires, dans le but de faire passer un message fort sur l'inclusion des enfants en situation de handicap et initier des mobilisations et des améliorations locales sur ce sujet.

La caravane partira de Paris, le **samedi 15 mai 2021,** et terminera son périple le **samedi 26 juin** au Havre, dans la cadre de l'Assemblée Générale APF France Handicap. Elle parcourra l'Ile-de-France, le Centre-Val de Loire et la Normandie.

A chaque ville étape, les jeunes porteront le flambeau, représenté par un micro, symbole des discours et des voix élevées pour être entendues sur le sujet de l'inclusion des enfants. Des véhicules adaptés seront mis à leur disposition (vélos pousseurs, joëlette, tricycles, rosalie, handbike…) pour leur permettre de participer "comme les autres" à l'évènement.

Nous les souhaitons nombreux au fil des étapes, nous avons besoin qu'ils fassent entendre leur voix, qu'ils puissent témoigner de leur quotidien, de leur réussite, de leur fierté mais aussi des difficultés qu'ils rencontrent.

Le but est de s'exprimer, d'échanger et d'apprendre sur des sujets tels que l'accès à la culture, au sport, à l'éducation, aux loisirs, à l'emploi… Différentes personnes pourront prendre la parole : parents, enseignants, directeurs d'école, élus à la jeunesse, assistantes maternelles, animateurs… mais aussi des adultes en situation de handicap qui pourront partager leur expérience et nous parler de leur jeunesse.

Lors de chaque ville étape, une Charte d'engagement pourra être signée entre acteurs, partenaires et élus afin de continuer ce projet d'inclusion des enfants, et surtout d'acter les projets qui découleront de cette caravane par des actions concrètes sur les années à venir. La caravane doit être porteuse de changement et doit permettre de mobiliser une multitude d'acteurs.

L'idée est aussi de recueillir différents témoignages sous forme de débats ou d'interviews, diffusés ensuite sur un blog dédié ou sur une chaîne YouTube. Les vidéos prises tout au long de l'évènement seront aussi utilisées pour réaliser un film d'une trentaine de minutes, permettant de retracer le circuit de la caravane avec des phrases choc, des moments clés, des temps forts…

C'est à la fois l'occasion de rendre visible cette question, les enfants concernés et leurs parents, de continuer à mettre la pression pour que l'école, les loisirs, la culture… soient au maximum accessibles et de valoriser les actions positives existantes.

INFORMATIONS

Présidence d'APF France handicap

Le 11 décembre dernier, le conseil d'administration partiellement réélu a été le témoin d'un passage de relais entre Alain Rochon, désormais ancien Président, et Pascale Ribes, nouvelle Présidente de notre association.

Juriste dans un cabinet d'avocats et responsable de contrats dans une entreprise d'import-export, après avoir été diplômée du titre de juriste conseil en entreprise, d'une maitrise & d'un DESS de droit, elle a en parallèle dispensé des cours, entre autres à la faculté de droit de Montpellier, sur le droit et la santé ainsi que sur l'environnement juridique et social de la personne handicapée.

Les enjeux d'effectivité et de respect des droits fondamentaux aux niveaux tant européen qu'international sont un fil rouge dans son engagement. Engagement fort de 20 ans au sein d'APF France handicap, en conseil d'administration, puis en tant que Vice-Présidente, Secrétaire et enfin Présidente mais aussi dans la commission défense & promotion des droits & libertés.

Outre ses attributions APFiennes, Pascale est conseillère de la Commission nationale consultative des droits de l'Homme (CNCDH) par le biais de sa place de Vice-Présidente au Conseil français des personnes handicapées pour les questions européennes (CFHE). Elle fait aussi partie du Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) et de la Fondation internationale de recherche appliquée sur le handicap (FIRAH).

PORT

Tour de France 2021

C'était attendu, c'est acté ! Après des années d'absences, le Tour de France 2021 fera bien étape par le Berry. Il arrivera à Châteauroux le 1er juillet et repartira le 2 juillet de Vierzon.

Le suspense a enfin pris fin. Comme pressenti depuis plusieurs semaines, le Tour de France fera bel et bien un large détour par le Berry en 2021.

Le peloton fera son entrée dans le département de l'Indre dès le 1er juillet, à l'occasion de la 6e étape entre Tours et Châteauroux (144 km).

Les coureurs resteront ensuite dans le Berry puisque le départ de la septième étape sera donné depuis Vierzon, le 2 juillet.

Pour la plus longue étape (218km) depuis près de 20 ans !!

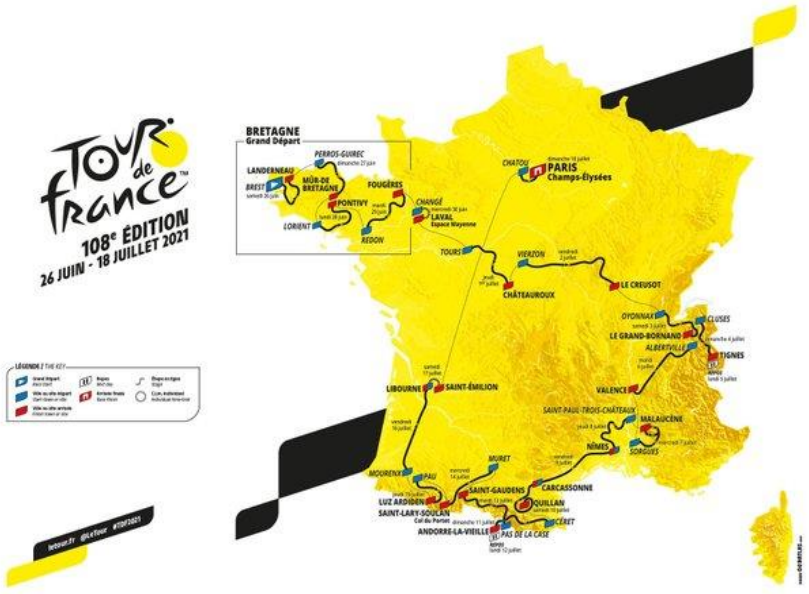
C'est l'occasion de mettre un coup de projecteur sur l'association APF France handicap.

De multiples activités culturelles et sportives pourraient être faites autour du vélo et du handicap.

Pourquoi pas un stand APF France handicap en présentant les actions menées par l'association, une exposition photo qui représenterait les différentes disciplines handisport du cyclisme ou encore les derniers kilomètres sur l'arrivée de Châteauroux que ce soit en vélo traditionnel, en tandem, en tricycle ou en handbike.

De belles idées en perspectives. Si vous en avez d'autres, c'est avec plaisir que nous les accueillerons.

A très bientôt pour de nouvelles aventures.



INFOS

Les Rencontres jeunesse 2022, et pourquoi pas Bourges ?

Il y a eu Planet'AIR à Dijon en 2015, Agit'Action à Amiens en 2019... et si l'an prochain, les rencontres jeunesse APF France Handicap se déroulaient à Bourges ?

Nous candidatons à l'Appel à Manifestation d'intérêt de Rencontres jeunesse en proposant Bourges comme ville accueillante de cet évènement. Nous avons déposé notre candidature qui sera évaluée en mars 2021. Nous souhaitons sensibiliser le public au handicap et à l'intégration des jeunes en situation de handicap dans la société.

"Citoyenneté, mixité sociale, sport, handisport, culture, loisirs, inclusion, lutte contre la discrimination", voilà, entre autres, quelques fortes thématiques que nous souhaitons aborder lors de ces rencontres jeunesse.

Nous espérons que notre patrimoine culturel et historique soit choisi cette année pour représenter les rencontres jeunesse APF France Handicap. Nous pensons également que le sport féminin et le handisport sont à valoriser et à mettre en lumière lors de ces rencontres, et c'est pour cela que nous avons proposé à l'équipe Tango Bourges Basket de s'associer avec nous pour cet événement à dimension nationale.

Nous voulons aussi mettre en avant le Printemps de Bourges, connu dans toute la France, ainsi que les musées et le centre historique de la ville... Cet événement serait une occasion de créer du lien, faire entendre nos voix, nos projets, nos idées et de mettre en lumière notre magnifique ville de Bourges.

VIE ASSOCIATIVE

Gem Phoenix de Vierzon

Les adhérents du GEM PHOENIX, sont heureux de vous présenter leurs réalisations qu'ils ont fabriquées lors de leur activité « céramique » à la BORNE.

Cette activité a débuté en fin d'année 2019 et les gemmeurs sont fiers des progrès accomplis grâce aux conseils et aux apprentissages donnés par une intervenante.

En ce début d'année, les adhérents du GEM PHOENIX ont accueillis deux nouvelles gemmeuses : Nathalie et Maud.

Et comme l'a dit Nathalie lors de son inscription :

« je suis très contente d'être acceptée dans ce groupe agréable ».

Maud découvre le GEM et les activités à son rythme.

Le groupe est très dynamique et très heureux de s'enrichir de nouveaux arrivants.

« LA LETTRE » Recette pâte à crêpes

RECETTE

La recette de la pâte à crêpes

Pour faire la pâte à crêpes, il faut:

3 pots de farine

3 œufs

3 cuillères à café de sucre

2 cuillères à café d'huile

1 bouteille de 1/2 litre de lait

1 pincée de sel

Nous attendons avec impatience les photos de vos belles crêpes

Ⓐ

Continuons a nous protéger les uns les autres !!

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DES PERSONNES
HANDICAPÉES

Les gestes simples contre la Covid-19

Je limite les contacts avec les autres

Je reste à plus d'1 mètre des autres personnes.

Je salue les personnes sans les toucher.

Je ne touche pas mon visage

Je ne touche pas mes yeux, mon nez et ma bouche.

Je me lave les mains très souvent

Je peux utiliser du savon ou un gel désinfectant.

J'éternue ou je tousse dans mon coude

J'utilise un mouchoir en papier une seule fois

Je le jette à la poubelle.

Je mets un masque quand je sors de chez moi

Je ne suis pas obligé de porter un masque si j'ai un certificat médical.

CNCPH

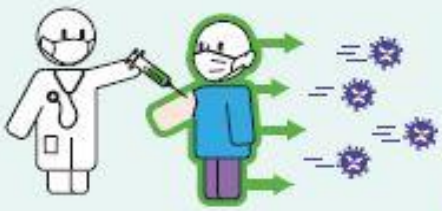
Vaccin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

Vaccins Covid – Pour comprendre

Janvier 2021

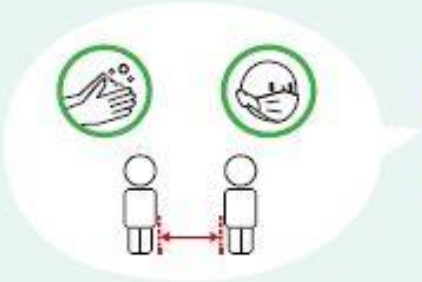
Vaccins Covid-19, les infos à connaître

À quoi servent les vaccins ?



Grâce aux vaccins, votre corps apprend à reconnaître la Covid et à se défendre.

Les vaccins Covid sont très efficaces **pour se protéger des formes graves** de la Covid.



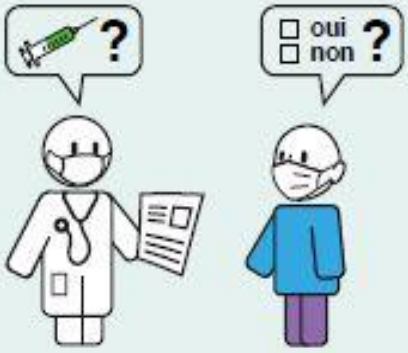
Même vaccinés, nous devons **continuer les gestes barrières** (masque, lavage de mains, distance).

Qui peut se faire vacciner ?

Le vaccin est proposé aux adultes.
Certains sont prioritaires :

- personnes âgées
- personnes avec une santé fragile (par exemple cancer, maladies rares)
- personnes qui ont plus de risque d'attraper la Covid. Par exemple les personnes qui vivent en foyer, les professionnels de santé.

Parfois, le vaccin n'est pas recommandé.
Par exemple : allergies graves, avoir eu la Covid il y a moins de 3 mois, etc.



Le vaccin est-il obligatoire ?

Le vaccin n'est pas obligatoire : il faut donner son accord (consentement).

Si vous refusez, cela n'a pas de conséquence sur votre accompagnement, vos papiers, votre hébergement.

Ces vaccins sont-ils sûrs ?

Ces vaccins sont sûrs. De nombreuses études ont été faites. Ces vaccins sont contrôlés, sécurisés, et continuent d'être surveillés, comme tous les vaccins.

Santé publique France - 27 janvier 2021 - Réf. CW-3029-0012101

Des questions ?
Demandez à un professionnel de santé, un travailleur social, votre mairie

ou sur VACCINATION INFO SERVICE.FR

Pour se faire vacciner :
0 800 009 110
(appel gratuit)

ou sur Santé.fr

ACTUALITÉS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

Vaccin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

Vaccins Covid – Se faire vacciner

Janvier 2021

Comment se passe la vaccination ?

Où se faire vacciner ?

Vous pouvez vous faire vacciner dans un centre de vaccination ou par une équipe mobile.

Pour vous inscrire dans le centre de vaccination près de chez vous :

- par téléphone : 0 800 009 110 (appel gratuit)
- sur Internet : www.sante.fr
- vous pouvez vous renseigner auprès du médecin, pharmacien, de la mairie.

En pratique

Le vaccin est gratuit pour tous.

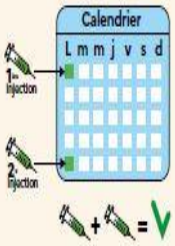
Gardez le document avec le nom du vaccin (pour avoir 2 injections du même vaccin).

Prenez votre carte Vitale.
Si vous n'en avez pas, vous pourrez quand même être vacciné.

Avant le vaccin

Au moment du rendez-vous pour le vaccin, le professionnel va vérifier que le vaccin est bien recommandé pour vous.

Il répondra à vos questions et vous demandera si vous êtes d'accord pour vous faire vacciner : vous êtes libre d'accepter ou de refuser.



Le vaccin

Pour être protégé, il faut 2 injections à quelques semaines de distance.

Après le vaccin

Il y a très peu d'effets liés au vaccin.
Pendant 1 ou 2 jours, on peut ressentir : douleur dans le bras, à la tête, ou de la fièvre.

Des questions ?
Demandez à un professionnel de santé, un travailleur social, votre mairie

ou sur VACCINATION INFOSERVICE.FR

Pour se faire vacciner :
0 800 009 110
(appel gratuit)

ou sur Santé.fr

Santé publique France - 27 janvier 2021 - Réf. CW3030-001-2101

INFOS

Centre de vaccination dans le Cher et l'Indre

Personnes âgées de plus 75 ans ou atteintes de pathologies Professionnels de santé.

Dans le Cher : Pour la prise de rdv : Doctolib ou 0 805 021 400

AUBIGNY-SUR-NÈRE Centre de Vaccination Salle polyvalente	Les terrasses de la Nére, route de la Chapelotte (RD7) 18700 Aubigny-sur-Nère (RD7)	Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00
BOURGES Centre de vaccination CPTS Salle Monmarteau	6 rue Charles Cochet 18000 Bourges	Du lundi au samedi de 9h00 à 13h00 et de 13h30 à 17h30
SAINT-AMAND-MONTROND Centre de Vaccination Espace Aurore	240 Rue des Orpailleurs 18200 Saint-Amand-Montrond	Du lundi au samedi de 9h00 à 13h00
VIERZON Centre de vaccination Centre des Congrès	16 rue de la Société Française 18100 Vierzon	Du mardi au vendredi de 10h00 à 12h00

Dans l'Indre :

Centre de vaccination dans l'Indre	
Châteauroux, au centre hospitalier	02.54.08.13.35
Châteauroux : salle Barbillat Touraine	02.54.08.13.35
Le Blanc, salle des fêtes de la mairie	07.57.45.38.76
Issoudun, centre hospitalier la Tour Blanche	02.54.03.63.98
Villedieu-sur-Indre, salle des fêtes de la mairie	02.54.26.50.27
Valençay, pôle de santé	02.54.00.32.33
A Buzançais, salle des fêtes de la mairie	02.54.84.19.33

INFOS

Attestation de déplacement dérogatoire

En application de l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Nom et prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

J'explique pourquoi je sors de chez moi :

☐ je fais les courses les plus importantes

☐ je suis obligé d'aller chez le docteur ou à l'hôpital

☐ je fais une petite promenade ou je vais sortir mon chien

© CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr

☐ je vais aider des personnes fragiles ou je vais déposer ou chercher mes enfants

☐ je suis obligé de sortir pour travailler
☐ pour aller à la police ou au tribunal

Fait à ..... Heure de départ .....

Date ..... Signature :

ACTUA-

Réseau thématique « Europe & international & Outre-mer »

Suite aux travaux de la mission UNEDE et des commissions du conseil d'administration, les réseaux thématiques ont été créés afin de renforcer la co-construction des revendications d'APF France handicap, par un plus grand échange entre les acteurs au sein de l'association. Ils sont aussi là pour participer à l'élaboration de certaines prises de positions, et suivre l'actualité au fil de l'eau.

Ces réseaux sont au nombre de neuf, les voici énumérés :

- *Le réseau « Accessibilité & Conception universelle »*
- *Le réseau « Éducation, Scolarité, Enseignements professionnel et supérieur »*
- *Le réseau « Travail, Emploi, Formation » - Le réseau « Ressources des personnes »*
- *Le réseau « Santé »*
- *Le réseau « Compensation du handicap » (ou « Compensation & Autonomie »)*
- *Le réseau « Europe & International & Outre-mer »*
- *Le réseau « Cohésion sociale & Citoyenneté »*

Le réseau « Loisirs, Culture, Sport, Vacances »

Chaque réseau est composé de seize membres dont trois administrateurs. Ces réseaux ont un lien privilégié avec les Conseils APF de Région, niveau politique important pour construire l'action APF.

Nous verrons le prochain numéro le réseau thématique "Europe et international et outremers" plus en détails.

Accueillir & Accompagner

La délégation est un espace ouvert et convivial qui regroupe professionnels, bénévoles et adhérents.

Nos équipes accueillent, écoutent et orientent les personnes en situation de handicap et leurs proches.

La délégation soutient les initiatives de tous ceux qui contribuent à créer du lien social.

Nos actions de proximité :

- Accueil individualisé
- Activités culturelles et de loisirs
- Groupes Parents, Jeunes, Amitié, SEP, Nature, Evasion...
- Evénements locaux et régionaux
- Sensibilisation en écoles, entreprises...

Et bien d'autres encore !

Développer & Dynamiser

Un réseau d'implantations locales :

Les Comités APF France handicap rassemblent les adhérents et s'impliquent dans la vie citoyenne en incarnant l'association à son échelle la plus locale.

La délégation coordonne et organisent toutes les actions au niveau du département en lien avec les établissements et services médico-sociaux APF France handicap

Des projets novateurs :

- Une plateforme juridique pour accompagner les personnes dans leurs démarches
- Un annuaire des cabinets médicaux accessibles
- Street CO : Un GPS piéton dédié aux personnes en situation de handicap

Et bien d'autres...

Revendiquer & Représenter

La délégation s'engage à assurer la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap par le biais de ses adhérents élus.

APF France handicap du Cher
81 av Ernest Renan
18000 BOURGES
Tél : 02 48 20 12 12
Astreinte : 07 86 65 92 05
Courriel : dd.18@apf.asso.fr

APF France handicap de l'Indre
2/3 place Champagne
36000 CHATEAUROUX
Tél : 02 54 34 13 45
Astreinte : 06 40 93 31 67
Courriel : dd.36@apf.asso.fr

Prenez soin de vous et de vos proches,

Restons solidaires